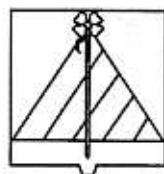


**Edisi  
4**

# **Pertolongan Pertama & RJP pada Anak**

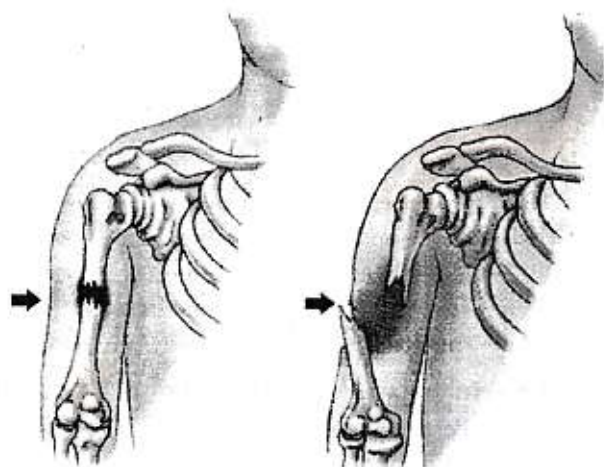


**ARCAN**

# Daftar Isi

|                                                    |           |                                                     |           |
|----------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Bab 1 Informasi Umum .....</b>                  | <b>1</b>  | Pernapasan .....                                    | 22        |
| Sebelum Anda Mulai .....                           | 1         | Posisi .....                                        | 22        |
| Mencegah Cedera pada Anak .....                    | 1         | Bantuan Pernapasan .....                            | 22        |
| Peran Penting dari Pertolongan Pertama .....       | 2         | Sumbatan Jalan Napas .....                          | 23        |
| Aspek Hukum dari Pertolongan Pertama .....         | 3         | Resusitasi Jantung-Paru (RJP) .....                 | 24        |
| Pelatihan Pertolongan Pertama .....                | 3         |                                                     |           |
| Pertolongan Pertama dan Izin Pertolongan .....     | 4         | <b>Bab 4 Pertolongan Hidup Dasar untuk Bayi ...</b> | <b>31</b> |
| Hukum "Orang Samaria yang Baik" .....              | 4         | Bantuan Pernapasan dan                              |           |
| Peringatan tentang Penyakit .....                  | 4         | RJP untuk Bayi .....                                | 31        |
| Perlengkapan Pertolongan Pertama .....             | 5         | Sumbatan pada Jalan Napas (Tersedak) .....          | 33        |
| <b>Bab 2 Menemukan Apa yang Salah .....</b>        | <b>8</b>  | <b>Bab 5 Perdarahan dan Syok .....</b>              | <b>42</b> |
| Menangani Keadaan Darurat .....                    | 8         | Jenis Perdarahan .....                              | 42        |
| Memeriksa Keadaan .....                            | 8         | Luka Terbuka .....                                  | 43        |
| Memanggil Bantuan Medis Darurat .....              | 9         | Pembalut dan Plester .....                          | 43        |
| Kajian Awal: Memeriksa Kondisi yang                |           | Perdarahan Luar .....                               | 44        |
| Membahayakan Hidup .....                           | 9         | Perdarahan Dalam .....                              | 46        |
| Memeriksa Masalah Lain .....                       | 10        | Syok .....                                          | 49        |
| Posisi Anak yang Cedera atau Sakit .....           | 15        | Anafilaksis .....                                   | 51        |
| Memindahkan Anak .....                             | 15        | <b>Bab 6 Luka Bakar .....</b>                       | <b>54</b> |
| Dokumentasi .....                                  | 16        | Luka Bakar .....                                    | 54        |
| <b>Bab 3 Pertolongan Hidup Dasar untuk Anak ..</b> | <b>19</b> | Mencegah Luka Bakar .....                           | 54        |
| Bantuan Pernapasan dan Resusitasi                  |           | Penyebab Luka Bakar .....                           | 57        |
| Jantung-Paru (RJP) untuk Anak .....                | 19        | Menilai Luka Bakar .....                            | 57        |
| Hubungan antara Jantung, Paru-Paru,                |           | Kapan Harus Mendapatkan Perawatan Medis             |           |
| dan Otak .....                                     | 20        | untuk Luka Bakar .....                              | 59        |
| Membuka Jalan Napas .....                          | 22        | Tindakan Pencegahan terhadap                        |           |
|                                                    |           | Terbakar Sinar Matahari .....                       | 59        |





|                                                     |            |                                                    |            |
|-----------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------|------------|
| <b>Bab 7 Cedera Kepala dan Tulang Punggung ....</b> | <b>66</b>  | <b>Bab 12 Penyakit yang Tiba-Tiba .....</b>        | <b>115</b> |
| Cedera Kepala .....                                 | 66         | Croup .....                                        | 115        |
| Cedera Mata .....                                   | 70         | Dehidrasi .....                                    | 115        |
| Mimisan .....                                       | 73         | Pingsan .....                                      | 116        |
| Cedera Gigi dan Mulut .....                         | 74         | Hampir Tenggelam .....                             | 117        |
| Benda Asing .....                                   | 75         | Kejang .....                                       | 117        |
| Cedera Tulang Punggung .....                        | 77         |                                                    |            |
| <b>Bab 8 Cedera Tulang, Sendi, dan Otot .....</b>   | <b>81</b>  | <b>Bab 13 Anak dengan Gangguan Medis</b>           |            |
| Fraktur .....                                       | 81         | yang Memengaruhi Pengasuhan .....                  | <b>122</b> |
| Tentang Pemasangan Belat di                         |            | Asma .....                                         | 122        |
| Tempat Penitipan Anak .....                         | 83         | Gejala Serangan Asma .....                         | 123        |
| Cedera Sendi .....                                  | 83         | Membersihkan dan Merawat Obat Semprot              |            |
| Memar .....                                         | 85         | (Inhaler) .....                                    | 125        |
| <b>Bab 9 Keracunan .....</b>                        | <b>88</b>  | Membersihkan dan Merawat Nebuliser .....           | 127        |
| Racun yang Tertelan .....                           | 88         | Keadaan Darurat Akibat Diabetes .....              | 127        |
| Tanaman Beracun .....                               | 92         | HIV di Lingkungan Pengasuhan Anak .....            | 129        |
| Racun yang Terhirup .....                           | 94         | Anak dengan Gangguan Perkembangan                  |            |
| <b>Bab 10 Gigitan dan Sengatan .....</b>            | <b>97</b>  | dan Kesehatan .....                                | 133        |
| Gigitan Hewan .....                                 | 97         | <b>Bab 14 Pelecehan dan Pelalaian Anak .....</b>   | <b>136</b> |
| Gigitan Manusia .....                               | 98         | Pelecehan Jasmani .....                            | 137        |
| Sengatan Serangga .....                             | 99         | Pelecehan Emosional .....                          | 137        |
| Gigitan Kutu .....                                  | 100        | Pelecehan Seksual .....                            | 139        |
| <b>Bab 11 Keadaan Darurat Akibat Panas</b>          |            | Pelalaian .....                                    | 140        |
| dan Dingin .....                                    | <b>106</b> | Cara Membantu .....                                | 140        |
| Keadaan Darurat Akibat Dingin .....                 | 106        | <b>Bab 15 Pencegahan Penyakit dan Infeksi ....</b> | <b>142</b> |
| Hipotermia .....                                    | 109        | Penyebab Penyakit .....                            | 142        |
| Keadaan Darurat Akibat Panas .....                  | 109        | Mencegah Infeksi di                                |            |
|                                                     |            | Lingkungan Penitipan Anak .....                    | 143        |

|                                               |            |                                 |     |
|-----------------------------------------------|------------|---------------------------------|-----|
| <b>Bab 16 Penyakit Anak yang Umum .....</b>   | <b>147</b> | Kotak Bermain Anak .....        | 177 |
| Batuk-Pilek .....                             | 147        | Alat Senam dan Jalan Anak ..... | 177 |
| Diare .....                                   | 148        | Pencegahan Tersedak .....       | 178 |
| Demam .....                                   | 149        | Keamanan Mainan .....           | 178 |
| Muntah .....                                  | 151        | Keamanan Taman Bermain dan      |     |
| Acuan Praktis dari Penyakit                   |            | di Luar Rumah .....             | 179 |
| Anak-Anak yang Umum .....                     | 152        | Keamanan Sepeda .....           | 180 |
| <b>Bab 17 Mencegah Cedera pada Anak .....</b> | <b>172</b> | Keamanan Mobil .....            | 181 |
| Keamanan di Dalam Rumah .....                 | 172        | Keamanan Pejalan Kaki .....     | 183 |
| Di Dalam atau di Luar Bangunan .....          | 175        | Keamanan di Air .....           | 183 |
| Keamanan Peralatan Bayi .....                 | 175        | Tumbuh dengan Aman .....        | 184 |
| Kursi Tinggi Anak .....                       | 176        |                                 |     |